



Section Randonnée

DIMANCHE 8 DECEMBRE 2024
FALAISES ET VALLONS AUTOUR DU POUCHON / VITROLLES

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3143 ET

Animateurs : Muriel, Geneviève

Itinéraire Pédestre :

-  Parking Magenta
-  Vallon de Gourgoulousier
-  Falaises d'ocre rouge
-  Quasi 360° à découvrir
-  Salvarenque
-  Falaises miniatures
-  Forêt mixte piquetée de cyprès de Provence
-  Le Pouchon
-  Formations rocheuses sculptées par l'érosion
-  Vallon de la Bayle
-  Retour Parking Magenta

Départ groupé : 9h00

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille

(18 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Route de Marseille. D9, prendre la sortie les Pinchinades, sortie 10 en venant d'Aix en Provence ou sortie 11 en venant de Vitrolles. Prendre la direction du centre équestre des Collets Rouges. Se garer sur le parking de Magenta sur la gauche du centre équestre.

GPS trajet ou GPS départ rando : [43.4558, 5.2753](#)

Avant de cliquer sur GPS Copier les coordonnées pour les mettre dans la recherche Google.

Marche : 4h30 environ

Distance : 14,600 Km environ

IBP : 38 HKG



Difficulté : Assez facile

Dénivelée : 150 m environ (cumulée)

Info : **Présence de ruches en début de circuit, courte montée avant le déjeuner et courte descente en fin de circuit un peu raides : bâtons de marche conseillés**

Repas : tiré du sac

Equipement : Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, **kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique)**, etc.

Prochaines sorties

Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)

Maison Pour Tous 6, rue Pierre et Marie Curie Le Liourat III 13127 VITROLLES