



Section Randonnée

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE MICHELE

DIMANCHE 5 JANVIER 2025
LES PENNES MIRABEAU – Le Moulin

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3145 ET

Animateur : Sauveur

Itinéraire Pédestre :

-  Parking 205 Chemin de la Carrère Saint-Victoret
-  Les Rollandins
-  Pallières
-  Le Moulin des Pennes-Mirabeau
-  Chemin de crête
-  Le Pas des Broquettes
-  Retour Parking

Départ groupé : 8 h 30

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille

(16 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles Roucas, A7 direction Marseille, sortie Les Pennes-Mirabeau, au rond-point prendre à droite bd de la Libération, puis à gauche bd Paul Raphel, encore à gauche rue Armand Gouiran, se garer au 205 Chemin de la Carrère près de la déchetterie de Saint-Victoret.

GPS trajet ou GPS départ rando : 43.4105, 5.2573

Avant de cliquer sur GPS Copier les coordonnées pour les mettre dans la recherche Google.

Marche : 3h00 environ

Infos sur les trois logos en cliquant [ici](#)

Distance : 8.5 km environ



Difficulté : Facile +

Dénivelée : 220 m environ (cumulé)

Info : Itinéraire en colline avec des bosses et des sentiers pierreux à quelques endroits

Repas : **SUCRE/SALE MAISON DE QUARTIER DU ROUCAS / GALETTES DES ROIS**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE MICHELE

Equipement : Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, **kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique)**, etc.

Prochaines sorties

Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)