



## Section Randonnée

**DIMANCHE 26 JANVIER 2025**  
**FOS SUR MER (Étang de l'Estomac)**

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3044 OT

Animateurs : **Robert** avec Jean-Pierre

### Itinéraire Pédestre :

-  Parking des Arène
-  Salins de Fos
-  Pichotty
-  Mourre Poussiou
-  Beaume Loubière
-  L'Archevêque
-  La Saladelle
-  La Jonquière
-  Visite du site L'Hauture (forteresse médiévale)

**Départ groupé : 9 h 00**

**Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille**

(84 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles, A7 direction Marseille, puis A55 direction Martigues. Passer Port de Bouc, rester sur N568 jusqu'à Fos, prendre à droite avant le feu tricolore, puis tout de suite après à droite, se garer sur le parking près des arènes.

GPS trajet ou GPS départ rando : **43.43196, 4.94695**

Avant de cliquer sur GPS Copier les coordonnées pour les mettre dans la recherche Google.

Marche : 5h00 environ

Infos sur IBP et les autres logos en cliquant [ici](#)

Distance : 13,5 km environ

IBP : **37**

Difficulté : Facile

Dénivelée : 80 m environ (cumulés)

Info :



Repas : tiré du sac

Équipement : Sac à dos, ***chaussures de randonnée obligatoires***, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, ***kit sanitaire (masque, gel hydroalcolique)***, etc.

Prochaines sorties

**Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)**