



Section Randonnée












VENDREDI 14 MARS 2025
Les Tours de Castillons-Maussane les Alpilles

Renseignements : Michèle

Carte IGN : 3042 OT-3043 OT

Animateurs : **Jean-Claude** avec Sauveur et Muriel

Itinéraire Pédestre :

-  Parking 7 route de St Roch Paradou
-  Paradou
-  Bas Paradou
-  Les Crémades
-  Tours de Castillon
-  Rochers de la Pène
-  Le Pas de Loche
-  Canal de la vallée des Baux
-  Les Défends de Sousteyan
-  Le château d'Escanin
-  Parking 7 route de St Roch Paradou

Départ groupé : 9 h 00

Parking M.Q du Roucas Rue Roumanille

(104 km aller/retour)

Itinéraire conseillé : Vitrolles corniche.D113 direction Salon. Grans. D113 direction Arles-Mouries-Maussane. D17 Traverser Maussane en direction de Paradou. Quitter la D17 à la 4-ème rue à gauche après la roubine de Tronflette (ruisseau) pour prendre route de Saint Roch. Parking à gauche.

GPS trajet ou **GPS départ rando** : **43.7191, 4.7825**

Avant de cliquer sur GPS Copier les coordonnées pour les mettre dans la recherche Google.

Marche : 4h30 environ

Distance : 14 km environ

Infos sur IBP et les autres logos en cliquant ici

IBP : **38 HKG**



Difficulté : Facile +

Dénivelée : 100 m environ (cumulé)

Info : Bâtons de marche conseillés

Repas : tiré du sac

Équipement : Sac à dos, **chaussures de randonnée obligatoires**, bâtons recommandés, Vêtements de pluie, couvre-chef, **kit sanitaire (masque, gel hydroalcoolique)**, etc.

Prochaines sorties

Veillez accéder au programme des randonnées en cliquant [ici](#)